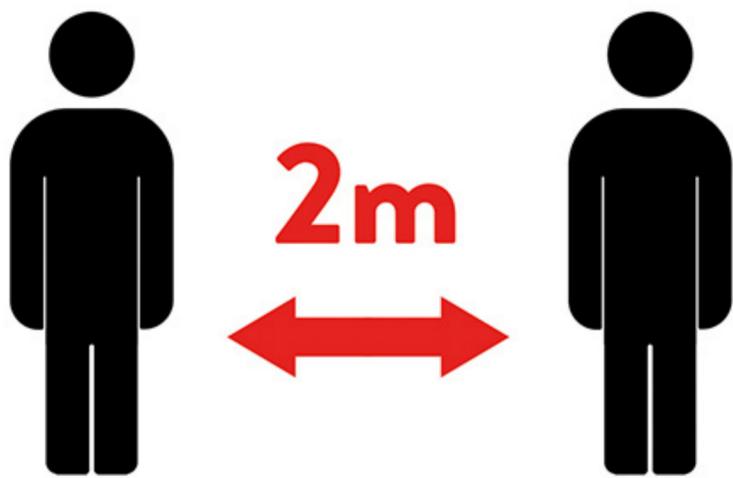


Maßnahmen zum Schutz!



- 1. Mindestens 2 Meter
Abstand zueinander halten**
- 2. Mundschutz bei weniger
als 2 Meter Abstand**
- 3. Regelmäßig & gründlich
Hände waschen, desinfizieren**
- 4. Husten & Niesen in die
Ellenbeuge**

HÄNDEWASCHEN - WIE?

Waschen Sie sich die Hände mit Wasser und Seife, insbesondere wenn sie deutlich verschmutzt sind.



Dauer der Prozedur:
40-60 Sekunden

1



Die Hände unter fließendem Wasser nass machen.

2



Benutzen Sie genügend Flüssig-seife um die gesamte Handfläche zu bedecken und reiben Sie.

3



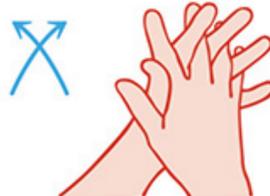
Handfläche gegen Handfläche und kreisend reiben.

4



Linke Handfläche über rechten Handrücken legen mit Vor- und Rückbewegungen, und umgekehrt.

5



Handfläche gegen Handfläche mit ineinander verschränkten Fingern, mit Vor- und Rückbewegungen.

6



Mit den Händen Hakengriff einnehmen, dann den Griff hintereinander lockern und wieder einnehmen.

7



Mit der rechten Hand den linken Daumen umfassen und kreisend einreiben, dann mit der linken Hand den rechten Daumen umfassen und gleiche Bewegung ausführen.

8



Fingerkuppen der rechten Hand in der linken Handfläche kreisend bewegen, dann die gleiche Bewegung mit der linken Hand ausführen.

9



Die Hände unter fließendem Wasser gut abspülen.

10



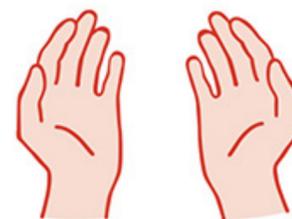
Die Hände mit einem sauberen Einmalpapier abtrocknen.

11



Wasserhahn mit dem Einmalpapier schliessen.

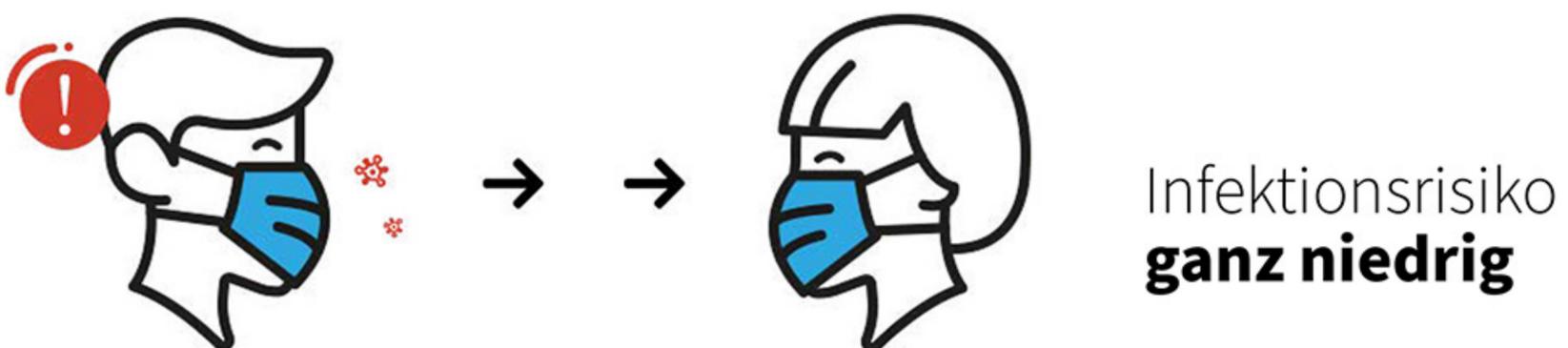
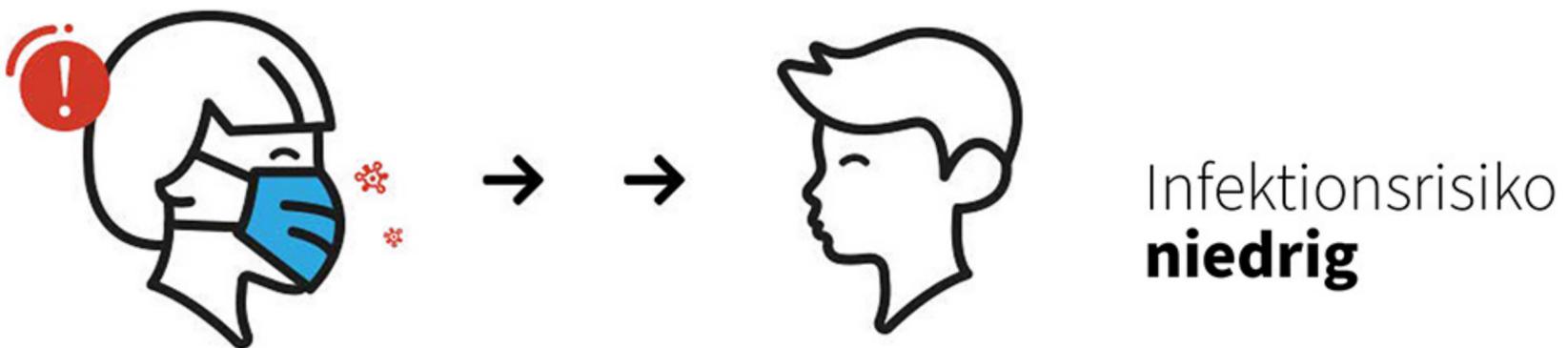
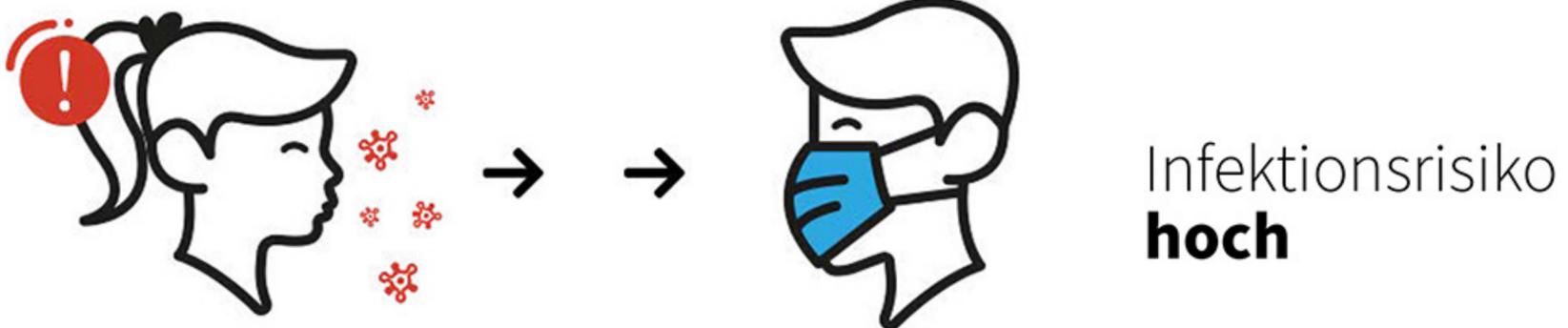
12



Ihre Hände sind sauber.

CORONAVIRUS COVID-19

MEINE MASKE SCHÜTZT DIE ANDEREN



Die Maske schützt Sie nur begrenzt vor Infektionen, aber Ihre Maske schützt die Menschen um Sie herum. Auf diese Weise tragen Sie dazu bei, die Verbreitung des Virus in der Bevölkerung einzudämmen. Denken Sie vor allem daran, gefährdete Personen zu schützen.